

- 11 無料(必ず各自、なんらかの傷害保険・障害賠償責任保険に加入してください。) 協賛企業から参加賞があります。
- 12 申し込み方法 はがき(同じようなもの)に以下の内容を記入してください。
出場者氏名・フリガナ(18歳未満は保護者名)、生年月日(年齢)、所属(学校、職場など)
出場種目(距離と予想・目標タイム)、住所・電話番号(緊急時に保護者等に連絡可能な番号も)
COVID-19用ワクチンの接種状況

(ワクチン接種は、エントリーの条件ではありません。接種していなくても出場可能です。)

《宛先》 153-0041 東京都目黒区駒場4-5-1
NPO法人東京走友塾 岩田 通秀 まで郵送してください。

※申し込みの締め切りは、2月28日としますが、定員になり次第締め切ります。

大会確認・注意事項 【コロナウイルス関連の注意事項は、エントリー後別紙提案します。事前事後の健康チェックシートもあります。】

※出場予定者には、出場確認証を3月中旬までに発送します。

※記録証は発行しますが、順位は決めないので表彰は行いません。

※会場までの集合・解散は各自の責任でお願いします。難しい場合は保護者か保護者に託された責任ある人の引率で参加してください。

※駐車スペースは30台分くらいありますが、一般の人も利用します。

※更衣室は準備できません。各自で工夫してください。

(ただし、使用していないとき、救護用テントが使えるかも知れません。本部に連絡ください)

※雨天決行ですが、雨をしのぐ場所はほとんどありません。無理せず判断してください。

※昼休み、昼食時間は設けません。競技に支障の無いよう各自でお願いします。

※積雪の場合レースはできません。中止の判断は当日朝7時までに決定し、東京走友塾のホームページで発表します。

※トイレは公園内三カ所を使用してください。一般の公園利用者も使用します。

※何らかの傷害保険・損害賠償責任保険には各自必ず入っておいてください。主催者側では補償できません。

※発作等持病のある方は、その対応についても準備してください。ランニングは割と激しいスポーツです。通常の運動で想定できないような体調の変化もあり得ます。常備薬等の準備をお願いします。

※怪我・体調不良の際は、医師・看護師が常駐していますので。応急処置はします。既往症、通常の服薬など速やかに連絡ください。

あくまでも応急処置です。その後の通院などが生じた場合、各自の責任でお願いします。

※トラック競技なので伴走は最小限にし、必要な場合は他のランナーとの接触にはくれぐれも気をつけてください。

※ゴミは総て持ち帰りください。今後もこの大会を継続するために、事故・怪我がないこと。近隣の人に迷惑を掛けないこと。会場の内外を綺麗に使用することが大切です。よろしくお願いします。

特にトイレは清潔を保って、みんなが気持ち良く使えるようにしてください。

※東京走友塾については、ホームページをご覧ください。あまり整備されていませんが、少しずつ読みやすくしていきたいと思っています。

大会要項や応募葉書についても入手できるようにします。(12月頃)

<http://toukyo-soyujuku2001.jimdo.com/> (東京走友塾-jimdo で検索できます。)

参考;理解はまだなかなか広がっていませんが、知的障害者であっても参加できる大会はあります。また伴走者がなかなか見つからないと思っている方は相談ください。

・今まで私たちのチームが出場したことのある大会(現在新型コロナ感染拡大の影響で実施していない大会もあります。)

タートルマラソン(実施せず)、福祉マラソン(2月)、アキレスふれあいマラソン(5月)、東京マラソン(3月 抽選)

青梅マラソン(3月)、ハイテクマラソン(1月)、ルーマラソン(駅伝)など

なかなか練習場所が見つからない。私たちと一緒に走りたい。という人は、土曜日に東京走友塾の練習会に参加可能です。

(10:00~11:00 都立立和田堀公園 武蔵野園前集合)

090-2631-0222(岩田の携帯まで連絡ください)