



知的障害者マラソン大会

第9回

ジョイ・コン・パスマラソン大会要項

NPO 法人

東京走友塾

TOKYO RUNNING CLUB since 2001

1 大会開催主旨

第7・8回の大会は、COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の感染が続いていましたが、実施するなら参加したいとの声もあり、感染防止に十分配慮し、開催しました。

なかなか走る機会が持てない人も多く、今年も10kmのエントリーはありませんでした。朝から冷たい雨が降っていましたので参加者は21名、棄権された人(17人)もいました。でも参加者は、元気に走ってくれました。

この大会は、知的障害を有していてもみんなと走りたいという思いを実現させるためにスタートしましたので今年度も何とか実施したいと思っています。

ワクチン接種の拡大や感染防止の意識も高くなってきています。

大会当日の状況は何とも言えませんが、無事に実施できるように準備したいと思っています。またいろいろお願いすることがあると思いますが、協力をお願いします。

そして走ることで障害のある人たちの活動が広がることを願っています。

みんなと一緒に楽しみたいと思います。

【大会名について】

ジョイ・コン・パスのジョイ(Joi)は“喜び、嬉しさ、楽しい”
コン(Com)は“一緒に、一緒の”
パス(Pus·Pass)は“足・通過する”の意味です。またコンパスには“歩幅”と言う意味もあります。一緒に走る喜びの意味で大会名にしました。

2 主催;特定非営利活動法人(NPO法人)東京走友塾

3 後援;杉並区教育委員会、社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会

社会福祉法人東京都社会福祉協議会、公益財団法人東京都障害者スポーツ協会

4 協賛;ヤマモリ株式会社、大塚製薬株式会社、有限会社松庵ケアサービス

5 参加対象;中学生以上で出場種目の距離を安全に走れる人

6 期日;2024年3月24日(日曜)

7 場所;東京都立和田堀公園第2競技場(済美山運動場)

〔住所〕東京都杉並区堀之内1-15

最寄り駅は、京王井の頭線;永福町駅から徒歩約20分

地下鉄丸ノ内線;方南町駅から徒歩約15分

8 競技種目;400mトラックを周回します。

1km〔2周半〕・3km〔7周半〕・5km〔12周半〕・10km〔25周〕

【10kmについて;コロナ禍でなかなか練習ができていないようです。昨年はエントリーがありませんでした。今年も五人以下だった場合5kmに変更してもらいます。】

参加人数の目安は、1km・3km・5km・10km 各20人

9 受付;上記競技場の本部テント内で受付をします。密接にならないよう間隔を開けてください

受付時間; 9:00~1km 9:30~3km 10:00~5km 10:30~10km

10 大会時程;

9:30 開会式 体操・諸注意 特に集まらないで放送でします。

10:00 レース開始 時間は目安です。

10:00 1km 20人×1レース

10:15 3km 20人×1レース

11:00 5km 20人×1レース 【40分を過ぎて新しい周回に入らない】

12:00 10km 20人×1レース 【80分を過ぎて新しい周回に入らない】

昼休みはありません。10kmが実施されない場合は、午前中で終了することもあります。

14:00 最終閉会 各レース終了後記録証授与でそのレースは終了となります。