

令和5年度 事業計画書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人東京走友塾

1 事業実施の方針

これまでの成果・反省を踏まえ、知的障害者の走りたいという気持ちを尊重し、走る機会を確保し、大会に出場することで健常者とともに走る体験を大切にするとその基本的な考えは維持する

新型コロナウイルスの感染状況を判断しながら、実施可能な事業から、安全安心を最優先しながら計画する。

2 事業実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
定期練習会	・準備体操 ・1時間のランニング ・整理体操 ・着替え・水分補給	毎週 土曜 10時～11時 回数は50回前後を予定	善福寺川緑地・都立和田堀公園 他	伴走・指導者など各回15人位	一般市民 知的障害を有し、走ることが好きな人 延べ500人前後	200.0
マラソン大会出場	・出場可能大会検索 ・申込 ・伴走者の確保 ・当日の動き	各大会の要項による。 参加可能な大会は今の所未定	各大会会場	会員、伴走者 10人	一般市民 知的障害を有し、走ることが好きな人。 各大会20人位	単事業会計として処理
合宿の企画・運営	・合宿の企画・計画、準備 ・実施 ・報告、反省	実施の可否は、総会后判断	夏季；実施の方向で検討 冬季；未定	引率、指導者 各10人位	一般市民 知的障害を有し、走ることが好きな人 各20人位	単事業会計として処理
伴走者の育成	・伴走の付き方研修 ・伴走者の育成	可能な範囲で実施	大会会場付近や合宿地など	1人	一般市民 各回6人～10人	
知的障害児・者マラソン大会の企画・運営	・知的障害者マラソン《ジョイ・コン・パスマラソン》大会の企画、運営 ・ボランティア登録 ・協賛企業、協力者の募集	準備期間； 2023年9月～ 2024年3月 大会実施予定 2024年3月14日か31日	東京都立和田堀公園 済美山 陸上競技場	会員、指導者 ボランティア 30人	知的障害を有する中学生以上でランニングを楽しめる人 募集人数 120人	200